





ఆదివారం చిలకలూరిపేటలో జరిగిన ‘ప్రజాగళం’ బహిరంగ సభా వేదికపై ప్రధాని మోడీ, చంద్రబాబు, పురందేశ్వరి. సభకు హాజరైన అశోక్ ప్రజాసీకం

# టార్గెట్ @400

>>> సుదేశ్చింది ఆయన మాట్లాడారు.. తెలుగు ప్రజలందరికీ నమస్కారం అని చెబుతూ, మీ అభిమానానికి కృతజ్ఞుడిని అని అన్నారు. తాజాగా ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వెలువడిందని, వెను వెంటనే ఎపీకి రావటం సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. కోటప్పకొండ వద్ద బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వ రుల ఆశీర్వాదం లభిస్తున్నట్లు భావిస్తున్నానని అనాననరు. ఈ ముగ్గురి ఆశీర్వాదం మనకి లభించి మనం అధికారంలోకి రావాలి అని అన్నారు. ధృఢమైన నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు దైవబలం ఉండవలెందని అన్నారు. ఈసారి ఎన్నికల ఫలితాలు జూన్ 4న రాబోతున్నాయని మోడీ తెలిపారు.. ఈ ఫలితాల్లో ఎన్నిప కూటమి 400కీపైగా సీట్లు సాధించుకోవాలని అన్నారు. అభివృద్ధి చెందే భారత్ సాకారం చేసుకుందామని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అభివృద్ధి బాటలో ఎవని నడిపించుకుందామని అన్నారు. మీరంతా నడుం బిగించి ఎన్నిపకి 400 సీట్లు వచ్చేలా చూడాలని అన్నారు.. ప్రాంతీయ భావాలతో పాటు జాతీయ భావంతో ఎన్నిప నడుచుకుంటుందని మోడీ వ్యాఖ్యానించారు.. ఎన్నిప కూటమి భాగస్వామ్యం పెరిగిందని తెలిపారు.. చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్ రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు చేసిన కృషి

| ధర్మానిదే విజయం.. ‘పాత్తు’దే గెలుపు                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| నేను దేవదత్తం పూరించా.. ప్రధాని మోడీది పాంచజన్యం                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ‘ప్రజాగళం’ సభలో జనసేనాని పవన్కల్యాణ్                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| అమరావతి, మార్చి 17, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: బంగారంలో కట్టిన లంక, పజ్ర వైభవాస్థాలతో నిర్మించిన పువ్వుల విమానం.. ధీరులు, శూరులు , ముందే మార్పులంతో రెచ్చిపోయిన రాజకీయాల ధ్రుంధిన ప్రజా ముద్రలతో అద్భు ముద్ర సేదమీద నిలబడి బాణంతో సహారంచాడని, డబ్బా ముదంతో అద్భు అయపులేకుండా ప్రవర్తినస్త, రాష్ట్రాన్ని రాజకాాష్టందేసిన ఈ చిటికెన వేలంత రావణాసురుడిని గడ్డ దింపటం ఒక లెక్కా? అని జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు.. ఎన్నికల కరుణ్రేతానికి రంగం సిద్ధపడందని, అర్ధునడి స్థానంలో నేను నా దేవదత్తాన్ని తాడేపట్టిగూడెంలో పూరించానని, శ్రీకృష్ణుడు స్థానంలోఅయోధ్యంలో రాముడ్ని ప్రతిష్ఠించిన ప్రధానిమోడీ పాంచజన్యం పూరిస్తారని పవన్ పేర్కొన్నారు. ఈ ఎన్నికల కరుణ్రేతలతో ధర్మానిదే విజయమని, పాత్తుదే గెలుపు, కూటమిదే శీరం అని అన్నారు. ఆదివారం ప్రజాగళంపేరిట టిడిపి, జనసేన, బిజెపి మూడు పార్టీలు ఉమ్మడిగా చిలకలూరిపేట సమీపంలోని బొప్పూడిలో భారీ బహిరంగ సభలో పవన్ మాట్లాడారు. ప్రధాని మోడీ, టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు, రాష్ట్రబిజెపి అధ్యక్షురాలుపురందేశ్వరి పాల్గొన్నారు. |

| SINGAM KUIL BLUE SUNDAY            |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - SINGAM SERIES Dr No:230      |  |
| 1st Prize Rs.100000/- 471513       |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 32398          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 17005 29053 33735 37099 42669      |  |
| 53363 79143 86922 94738 99687      |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0859 1001 1139 1368 3339 3997 4998 |  |
| 5005 7454 7694                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 2622 3847 3985 4815 5016 7200 7798 |  |
| 8671 9278 9769                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0083 1834 3303 4594 6126 7562 9261 |  |
| 0215 1930 3438 4726 6348 7584 9437 |  |
| 0237 1968 3489 4742 6504 7619 9454 |  |
| 0248 2063 3709 5035 6515 7624 9490 |  |
| 0320 2379 3728 5228 6556 7698 9639 |  |
| 0382 2528 3731 5321 6652 7872 9539 |  |
| 0398 2570 3741 5360 6658 7812 9553 |  |
| 0578 2902 3887 5446 6829 8235 9802 |  |
| 0580 3027 3898 5447 6857 8320 9947 |  |
| 1016 3043 4075 4681 6954 8357 9976 |  |
| 1163 3141 4125 5566 6970 8665      |  |
| 1325 3145 4155 5745 7086 8673      |  |
| 1363 3156 4220 5930 7131 8687      |  |
| 1396 3173 4264 6053 7406 9094      |  |
| 1757 3291 4534 6108 7545 9260      |  |

| THANGAM VAIRAM SUNDAY              |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - THANGAM SERIES Dr No:230     |  |
| 1st Prize Rs.100000/- 317215       |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 76007          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 22675 50483 55133 58397            |  |
| 62334 68201 84842 91133 97528      |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0133 0279 1259 3111 3461 3684 4209 |  |
| 4224 6107 6167                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 0663 2084 3095 3192 4089 4802 5241 |  |
| 6088 6153 7005                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0060 2080 3892 5404 6459 7879 9395 |  |
| 0172 2209 3895 5413 6480 7978 9463 |  |
| 0285 2374 4050 5497 6623 8110 9516 |  |
| 0460 2440 4069 5548 6641 8118 9671 |  |
| 0525 2479 5277 5671 6697 8407 9681 |  |
| 0627 2522 4336 5698 6872 8154 9684 |  |
| 0772 2651 4662 5734 6931 8350 9697 |  |
| 1108 2677 4731 5743 6938 8587 9793 |  |
| 1330 2976 4790 5892 7100 8728 9795 |  |
| 1399 3223 4848 5907 7148 8778 9940 |  |
| 1696 3360 4899 6048 7437 8902      |  |
| 1799 3410 4919 6093 7536 8921      |  |
| 1862 3452 4965 6296 7639 8951      |  |
| 1928 3582 5049 6402 7641 9105      |  |
| 1937 3811 5379 6449 7684 9114      |  |

| KUNAMAR VISHNU SUNDAY              |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - KUNAMAR SERIES Dr No:230     |  |
| 1st Prize Rs.50000/- 532161        |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 62500          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 00308 00634 21867 34446 43448      |  |
| 57933 61515 67478 74821 80222      |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0462 0628 2399 4881 6237 6455 7714 |  |
| 8992 9094 9438                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 0438 0525 1938 4569 6925 7604 7624 |  |
| 8016 8179 9192                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0156 2110 3661 4922 6502 7862 9078 |  |
| 0489 2301 3955 4958 6537 7989 9083 |  |
| 0550 2324 3970 4963 6555 8041 9160 |  |
| 0559 2464 3995 5043 6889 8089 9336 |  |
| 0574 2527 3998 5115 6957 8121 9340 |  |
| 0693 2599 4034 5249 6999 8218 9377 |  |
| 0992 2689 4106 5285 7099 8351 9389 |  |
| 1129 2828 4238 5304 7213 8354 9501 |  |
| 1162 2989 4250 5420 7241 8363 9526 |  |
| 1439 3166 4296 5558 7263 8612 9858 |  |
| 1665 3364 4366 5811 7374 8734      |  |
| 1721 3543 4545 5943 7405 8845      |  |
| 1844 3547 4589 6308 7551 8859      |  |
| 1992 3570 4593 6424 7656 9009      |  |
| 2107 3625 4617 6487 7718 9031      |  |



అనిర్వచనీయుమని పేర్కొన్నారు. ఎన్నిప కూటమి లక్ష్యం వికసిత భారత్ అని, అభివృద్ధ చెందిన భారత్,లక్ష్యంతో అడుగులు వేస్తున్నామని అన్నారు.. ఆ లక్ష్యంలో భాగంగా ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని కూడ అభివృద్ధి చేసుకుందామని చెప్పారు.. డబుల్ ఇంజినీతో రాష్ట్రాన్ని పురోభివృద్ధిలో నడిపించుకుందామని అన్నారు. కేంద్రంలోని ఎన్నిప ప్రభుత్వం దేశంలోని ప్రజలందరికీ సేవ అందించటమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తుందని అన్నారు.. ప్రతి పేదవాని గురించి ఆలోచించే ప్రభుత్వం మాది అని అన్నారు. ఎన్నిప కూటమిలోని ప్రతి భాగస్వామిని కలుపుకుని ముందుకు వెళ్తామని అన్నారు.

ఒక్కసారి మనం తిరిగి చూసుకుంటే.. భవ్యమైన శ్రీరాముడి మందిరం నిర్మించుకున్నామని మోడీ తెలిపారు. మన కళ్ల ముందు స్వాత్యత్ర్యించేది నందమూరి తారక రామారావు అని శ్రీరాముడిగా, శ్రీకృష్ణుడిగా నటించటం కాదు జీవించామని అన్నారు. తారక రామారావు అయిన జీవితాన్ని పేలల కోసం, రైతుహక్కుల కోసం చేసిన పోరాటాన్ని, వారికి అందించిన సేవను గుర్తువేసుకోవాలని అన్నారు.

**ఎపి ప్రజలు రెండు సంకల్పాలను తీసుకున్నారు భావిస్తున్నా**  
ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు రెండు సంకల్పాలు తీసుకున్నారని భావిస్తున్నానని, కేంద్రంలో ఎన్నిప ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయటం గురించి, రెండోది రాష్ట్రంలో అవినీతిలో కూరుకున్న ప్రభుత్వానిన పెకలించి తీసి వేయటానికి నిర్ణయించుకున్నట్లు అర్ధమవుతోందని ప్రధాని అన్నారు. రాష్ట్రం అభివృద్ధి బాటలో నడచాలంటే ఎన్నిప కూటమిని ఓటు వేయాలని కోరుతున్నానని ప్రధాని విజ్ఞప్తి చేశారు..

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు మీరు గమనించాల్సిన మరో విషయం ఎంటంటే.. కాంగ్రెస్, వైసీపీ రెండు పార్టీలు కాదని, ఒకే వరలో ఒకటి పార్టీలు అని అనాననరు. ఒకే కుటుంబం నుంచే వచ్చిన వారు నాయకత్వం వహిస్తున్నారని అన్నారు. జగన్రెడ్డిపై ఉన్న కోపాన్ని కాంగ్రెస్ వైపు మళ్లించటానికి చూస్తున్నారని ప్రధాని అన్నారు. కాన్కర్రలు, ప్రజలకు ఒకటే విన్యవం అని అంటూ.. మన ఓటు ఎన్నిపకు వేసినపుడే అభివృద్ధి జరుగుతుందని, రాబోయే బిడ్డల కాలం మనకుమింతో తీసుకు అని అన్నారు. ఎన్నిపకుఓటు వేస్తే, ఇక్కడ అభిిద్ధికి పునాదులు వేసుకుంటామని అన్నారు. పేదల సంక్షేమాన్ని పునరుద్ధరించుకుంటామని అన్నారు.. రాష్ట్రంలోని యువత, మహిళలకు మరిన్ని అవకాశాలకు పునాదుల వేసుకుంటామన్నారు. రాష్ట్రంలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు పునాదులు వేసుకున్నట్లే.. బోర్డులు, నీలి విప్లవానికి పునాది వేసుకున్నట్లు , డబుల్ ఇంజినీ సర్కార్తో రాష్ట్రం, దేశం అభివృద్ధిచెందుతుందని అన్నారు. మీ ఓటు అభివృద్ధికి చహాల్ తప్పదు. అరాచకానికి కాదని అన్నారు.. పండుగ రూపంలో ఎన్నికలను ఎదుర్కొనేటోకున్నామని, సెలెబ్రేషన్ల ఉన్నవారంతా పాషెల్లెట్లు వెలిగించి, ప్రజాస్వామ్యంలో వెలుగులు నింపేందుకు సంభిషాపం తెలపండి అని మోడీ పేర్కొన్నారు. ఈ రోజు నింపే వెలుగులు రాష్ట్రాభివృద్ధి, దేశ పురోభివృద్ధి దాదలు చూసేలా ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆహ్వాకిస్తున్నాని ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించారు.

| ROSA DEAR SILVER SUNDAY            |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - ROSA SERIES Dr No:230        |  |
| 1st Prize Rs.100000/- 758798       |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 38108          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 04309 10400 26184 26353 27867      |  |
| 54716 55049 66876 76828 9140       |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0235 1489 1747 3216 3654 7021 7120 |  |
| 7616 9261 9641                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 0385 0505 1341 2041 2485 3561 5897 |  |
| 5947 8717 9778                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0145 1864 2999 4566 5891 7025 8891 |  |
| 0274 2112 3050 4674 5902 7195 9238 |  |
| 0311 2312 3073 4676 5941 7213 9324 |  |
| 0335 2361 3112 4844 6014 7367 9446 |  |
| 0642 2379 3167 4883 6046 7407 9461 |  |
| 0660 2390 3185 4908 6176 7421 9465 |  |
| 0671 2466 3259 5052 6187 7453 9511 |  |
| 0853 2470 3264 5098 6191 7588 9518 |  |
| 0897 2471 3311 5139 6292 7627 9769 |  |
| 0995 2653 3339 5334 6316 7908 9836 |  |
| 1004 2622 3356 5371 6317 8008      |  |
| 1069 2686 3628 5592 6356 8329      |  |
| 1167 2926 4018 5626 6439 8474      |  |
| 1416 2941 4102 5678 6630 8505      |  |
| 1740 2955 4565 5839 7013 8749      |  |

| NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY      |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:230  |  |
| 1st Prize Rs.50000/- 629204        |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 70224          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 05399 07529 09735 71664 38949      |  |
| 39423 44552 57828 66098 86182      |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0157 0350 2394 5022 5237 5706 7138 |  |
| 8471 8647 9050                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 0055 1383 1422 2657 3407 4273 8587 |  |
| 8992 9315 9623                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0086 1398 3575 5032 6244 8058 9221 |  |
| 0548 1424 3590 5223 6368 8111 9294 |  |
| 0655 1620 3652 5319 6646 8209 9312 |  |
| 0726 1716 3670 5337 6862 8278 9443 |  |
| 0869 1879 3780 5358 6921 8438 9495 |  |
| 0897 1946 4059 5517 7163 8405 9838 |  |
| 0908 1959 4087 5579 7189 8573 9839 |  |
| 0950 2081 4157 5659 7240 8588 9918 |  |
| 0983 2363 4372 5732 7299 8596 9968 |  |
| 1005 3064 4443 5877 7644 8660 9983 |  |
| 1014 3069 4562 6005 7671 8685      |  |
| 1086 3212 4716 6039 7819 8699      |  |
| 1147 3235 4814 6040 7844 8901      |  |
| 1200 3340 4951 6043 7974 9095      |  |
| 1313 3363 4966 6119 7976 9103      |  |

| SWARNALAXMI LION RUBY SUNDAY       |  |
|------------------------------------|--|
| DrawDate on:17/03/24               |  |
| DAY - SWARNALAXMI SERIES Dr No:230 |  |
| 1st Prize Rs.50000/- 468890        |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 92840          |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |
| 13564 24542 35197 35480 46920      |  |
| 57645 68679 79591 79887 81575      |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |
| 0118 3563 3948 4362 5038 5109 8323 |  |
| 8584 9271 9828                     |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |
| 1676 3699 3747 4380 5082 6057 6305 |  |
| 6329 8764 9528                     |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |
| 0015 1508 2914 4310 5780 7526 8936 |  |
| 0027 1581 2933 4345 5921 7560 9059 |  |
| 0227 1652 2989 4369 5988 7607 9177 |  |
| 0363 1906 3019 4900 6026 7835 9373 |  |
| 0423 2071 3096 5030 6136 7838 9392 |  |
| 0477 2297 3142 5247 6318 7930 9401 |  |
| 0495 2339 3233 5249 6326 7932 9407 |  |
| 0860 2431 3422 5282 6509 8155 9413 |  |
| 0940 2485 3926 5351 6603 8316 9540 |  |
| 1096 2605 4017 5357 6758 8507 9723 |  |
| 1130 2641 4036 5496 7122 8569      |  |
| 1180 2645 4088 5516 7126 8683      |  |
| 1183 2701 4143 5530 7176 8721      |  |
| 1191 2842 4211 5539 7149 8740      |  |
| 1213 2900 4288 5625 7384 8920      |  |

| ఎపి పునర్నిర్మాణానికే 3 పార్టీల పాత్తు                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ఎన్నిం అజెండా సంక్షేమం, అభివృద్ధి, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ: ‘ప్రజాగళం’ సభలో టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| అమరావతి, మార్చి 17, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి:ప్రధాని మోడీ ప్రగతివాది అని, మోడీకి 5కోట్ల తెలుగు ప్రజల తరపున మనస్ఫూర్తిగా స్వాగతం పలుకుతున్నామని టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ఆదివారం నాయంబలించిచిలకలూరిపేట సమీపంలోని బొప్పూడిలో ప్రజాగళం బహిరంగ సభలో చంద్రబాబు అశోక్ ప్రజాసీకం సుదేశ్చింది మాట్లాడారు.. నేటి ఈ ప్రజాగళం సభ రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణ భరోసా సభ అని అన్నారు. మీ అందరి ఉత్సాహం చూస్తే,.. అది నిరూపితం అయ్యిందన్నారు. పేదల ఆశలు, ఆకాంక్షలనుసాకారం చేసే సభ అన్నారు. బడేశ్లో విధ్వంస, అపాకార, అవినీతి పాలనతో ప్రజలు జీవితాలు నాశం అయ్యాయని అన్నారు. అందుకే ప్రజల గుండె చప్పుడు బలంగా వినిపించటానికి మూడు పార్టీలు కలిశామని అన్నారు.రేపు జరిగే ఎన్నికల్లో మీరు ఇప్పటికే రాష్ట్ర భవిష్యత్ ను నిర్ణయిస్తుందని అన్నారు.. మీ జీవితాలు తీర్చిదిద్దే బాధ్యత మారి అని అన్నారు. మీ మద్దతు, ఆశీస్సులు మాకు ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నానని చంద్రబాబు అన్నారు. మూడు పార్టీల జెండాలువేరు కావచ్చు. మా ఆజెండా ఒక్కటే అని అన్నారు. అదే సంక్షేమం, అభివృద్ధి, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ అని అన్నారు. ప్రజల కోసం చేసినట్లే పవన్కు అభినందనలు తెలుపుతున్నానని చంద్రబాబు అన్నారు. మన ప్రధాని మోడీ ఓ వ్యక్తి కాదని, భారతదేశాన్ని విశ్వగురువుగా మారుస్తున్న ఒక శక్తి అని అభివర్ణించారు. మోడీ అంటే సంక్షేమం, మోడీ అంటే అభివృద్ధి అని చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. |

## అక్రమాస్తులు ఎక్కడ దాచారు?

>>> భాగంగా అందించిన వంద కోట్ల రూపాయలు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి...? వీటి ని ఎవరు సమకార్యారు...? అనంతరం ఈ డబ్బులను ఢిల్లీకి హవాలా దానంలో ఎలా తరిలించారు...? అక్కడ ఎవరికి ఎలా అందించారు...? ఇందులో ఆపే నేతల్లో ఎవరికి ఎంతమేర అందాయి...? అనే వివరాలు ఈడీ అధికారులు ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. ఇదే విషయమై ఎపి వైకాపా ఎంపి మార్గాను శ్రీనివాసులు రెడ్డితో పా టు ఆయన తనయుడు మార్గాంబ రాఘవ రెడ్డి, ఆపే నేతలు, ఇతర నిందితులు అందించిన వాంగ్మూల వివరాలను కవిత ముందు వుంచి ప్రశ్నల వర్షం కురిపించినట్లు తెలిసింది. లిక్కర్ స్వాంం జరిగిన తరువాత కవిత సవాదించిన 192 కోట్ల రూపాయల ఆస్తుల వివరాలను ఆమె ముందు వుంచి వీటిపై వివరాలు తెలపాలని కోసినట్లు సమాచారం. లిక్కర్ స్వాంంలో మీ వాగ్గాలా ఎంత సొమ్ము అందింది...? ఈ డబ్బులను ఎక్కడ దాచారు...? ఎందులో అయినా పెట్టుబడులగా పెట్టి వుంటే వాటి వివ రాలు ఏపిటని కూడా ఈడీ అధికారులు కవితన ప్రశ్నించినట్లు తెలిసింది. ఆపే నేతలకు ఎన్నిటి నుంచి వరించుం వుంది...? లిక్కర్ బిజినెస్లో ఎలా దిగారు...? ఈ ఆలోచన ఎలా వచ్చింది...? దీని వెనుక వున్న వారు ఎవరు...? ఇంతకు ముందు ఏమైనా లిక్కర్ వ్యాపారం చేశారా...? చేసి వుంటే ఎక్కడ చేశారు...? ఎవరితో కలి ని చేశారు...? ఎంతమేర సంతాదించారు...? లావాదేవీల వివరాలు ఏమిటి...? అని కూడా ఈడీ అధికారులు ప్రశ్నించినట్లు తెలిసింది. కాగా ఈడీ అధికారుల ప్రశ్నల కు కవిత సరైన సమాధానాలు చెప్పలేక పోయినట్లు తెలిసింది. కొన్నింటికి కొంతమేర సమాధానాలు చెప్పి చాలావాటికి మౌనం వహించినట్లు సమాచారం. ఇదిలావుండగా ఈడీ విచారణ తరువాత కవితకు కుటుంబ సభ్యులు, న్యాయవాదులతో ములాఖాతకు ఈడీ అధికారులు అవకాశం అచ్చారు. ములాఖాతలో భాగంగా కవిత భర్త అనీల్ కుమార్, రేణిఆర్, హరీష్ రావు, ప్రశాంత్ రెడ్డితో పాటు న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు. గంట పాటు ఈ ములాఖాత జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రేణిఆర్, హరీష్ రావు, న్యా యవాదులతో కవిత విచారణకు సంబంధించిన వివరాలను చెప్పినట్లు సమాచారం. కాగా కవితకు ఈడీ అరెస్టు చేయడంపై ఆమె భర్త అనీల్ కుమార్ సోమవారం నాడు సుప్రీం కోర్టులో కంటెంట్ పిటిషన్ దాఖలు





# సిఎఎఫ్ఐ అపోహలు.. వాస్తవాలు

దేశంలో ప్రవేశపెట్టిన పౌరసత్వ సవరణ చట్టం గణనీయమైన వివాదానికి, దురభిప్రాయానికి మూలంగా ఉంది. ఈ చట్టంపై సూక్ష్మమైన, ఖచ్చితమైన అవగాహనను పెంపొందించే ప్రయత్నంలో సిఎఎ చుట్టూ ఉన్న కొన్ని ఆపోహలను పరిష్కరించడం చాలా కీలకం. ఒక సాధారణ దురభిప్రాయం ఏమిటంటే సిఎఎ స్వాభావికంగా వివక్షతతో కూడుకున్నది. ఇది మతం ఆధారంగా పౌరసత్వాన్ని ఎంపిక చేసి, ప్రధానంగా పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ వంటి పొరుగు దేశాలకు చెందిన ముస్లిమేతర మైనారిటీలకు అనుకూలంగా ఉంటుందని విమర్శకులు వాదించారు. అయితే ఈ దేశాలలో వివక్షను ఎదుర్కొన్న హిందువులు, సిక్కులు, క్రైస్తవులు, బౌద్ధులు, జైనులు, పార్శ్వలలో సహా హింసించబడిన మతపరమైన మైనారిటీలకు ఆశ్రయం అందించడం సిఎఎ యొక్క స్పష్టమైన లక్ష్యం. ఇది భారతదేశంలోని ముస్లింపై లేదా దేశంలోని మరో ఇతర మతసమాజంపై వివక్షను సూచించదు. సిఎఎ అనేది నేషనల్ రిజిస్టర్డ్ ఆఫ్ సిటిజన్స్ కి పూర్వగామి, కొన్ని వర్గాలను, ప్రత్యేకించి ముస్లింలను మినహాయించటానికి దారితీస్తుందనే భయం చుట్టూ మరోక దురభిప్రాయం తిరుగుతుంది. సిఎఎ, ఎన్ఆర్ఐ నిభిన్నమైన, ప్రత్యేక ప్రక్రియలని సృష్టించేయడం చాలా అవసరం. సిఎఎ నిర్దిష్ట హింసకు గురైన సమాహారాలకు పౌరసత్వ మార్గాన్ని అందించడంపై దృష్టి పెడుతుంది. అయితే ఎన్ఆర్ఐని భారతదేశంలోని నివాసిస్తున్న పౌరులను గుర్తించి, దృవీకరించడానికి ఉద్దేశించబడింది. మతంలో సంబంధించిన పేర్లను పౌరుల ప్రస్తుత చతుర్లపై సిఎఎ ప్రభావం చూపదు. అంతేకాకుండా ఎన్ఆర్ఐఎస్, సిఎఎ ఒకే సమయంలో చర్చించడం వలన పౌరసత్వ దృవీకరణ ప్రక్రియలో వివక్షకు సంబంధించిన ప్రాధాన్యత తలెత్తాయి. సిఎఎ యొక్క చట్టం స్వయంచాలకంగా ఎన్ఆర్ఐసిని ప్రేరేపించదని గట్టిగా చెప్పడం చాలా ముఖ్యం. ఎన్ఆర్ఐసి అమలు అనేది ఒక ప్రత్యేక నిర్ణయం, ఎన్ఆర్ఐసికి సంబంధించిన ఏదైనా సంభాష్య అందోహనలు సిఎఎ నుండి స్వతంత్రంగా పరిష్కరించబడాలి. మరోక ఆపోహ ఏమిటంటే, సిఎఎ భారత రాజ్యాంగంలో ఘోమపరచబడిన లౌకిక సూత్రాలకు విరుద్ధంగా ఉందని, నిర్దిష్ట మతపరమైన వర్గాలకు అనుకూలంగా ఉండటం ద్వారా, సిఎఎ దేశం యొక్క లౌకిక స్వరూపాన్ని ఉల్లంఘిస్తుందని విమర్శకులు వాదించారు. ఏదీ ఏమైనప్పటికీ, కొన్ని మతపరమైన మైనారిటీలు ఎదుర్కొంటున్న

## వివక్షకు తావులేని విధానం

చారిత్రక, సమకాలీన హింసను పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నందున, సిఎఎ అందరికీ సమాన రక్షణ కల్పించే రాజ్యాంగ ధర్మానికి అనుగుణంగా ఉంది. అస్సాం రాష్ట్రంలో అక్రమ వలసల సమస్యను పరిష్కరించడానికి 1985లో సంతకం చేసిన అస్సాం ఒప్పందాన్ని సిఎఎ బలహీనపరుస్తుందనే ఆపోహను పరిష్కరించడం కూడా చాలా అవసరం. చట్టవిరుద్ధంగా అస్సాంలోకి ప్రవేశించిన వ్యక్తులకు పౌరసత్వం మంజూరుచేయడం ద్వారా సిఎఎ ఒప్పందానికి విరుద్ధంగా ఉందని కొందరు వాదిస్తున్నారు. అయితే సిఎఎ అస్సాం, ఇతర ఈశాన్య రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలను పరిరక్షించే నిబంధనలను కలిగి ఉంది. ఇది ప్రభుత్వాన్ని దాని నిబంధనల నుండి మినహాయించబడే ప్రాంతాలు, కమ్యూనిటీలను పేర్కొనడానికి అనుమతిస్తుంది. స్థానిక జనాభాపై ప్రతికూల ప్రభావం పడకుండా చూసుకుంటుంది. ఇంకా, మయన్మార్ నుండి రోహింగాలు వంటి హింసించబడిన ముస్లిం వర్గాలను సిఎఎ మినహాయించినదనే ఆపోహ ఉంది. సిఎఎ పొరుగు దేశాలపై దృష్టి సారించడం వల్ల భారత ప్రభుత్వం హింసించబడుతున్న ముస్లింల దుస్థితిని విస్మరించినది కాదు. ఈ చట్టం పొరుగుదేశాలలోని నిర్దిష్ట పరిస్థితులను పరిష్కరిస్తుంది, ఇతర మానవతా ప్రయత్నాలను లేదా పరిశీలనలను నిరోధించదు. చివరిగా, సమాచార చర్చలను సులభతరం చేయడానికి పౌరసత్వ సవరణ చట్టం చుట్టూ ఉన్న ఆపోహలను తొలగించడం అత్యవసరం. సిఎఎ భారతీయ పౌరుల చతుర్లపై రాజీ పడకుండా లేదా లౌకికవాద సూత్రాలకు విరుద్ధంగా కాకుండా, పొరుగు దేశాలలో మతపరమైన మైనారిటీలు ఎదుర్కొంటున్న హింసకు మానవతావాద ప్రతిస్పందనను అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ సమస్యపై మరింత నిర్మాణాత్మక, వాస్తవ, ఆధారిత సంభాషణను ప్రోత్సహించడానికి ఈ ఆపోహలను పరిష్కరించడం చాలా అవసరం.

న-శీరోందర్ యాదవ్, టీఫ్ ఎడిటర్, ధారా న్యూస్

## సిక్కిం, అరుణాచల్ లో జూన్ 2న ఓట్లెక్కింపు

**న్యూఢిల్లీ, మార్చి 17:** అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిం రాష్ట్రాలశాసనసభ ఎన్నికల పెడకాండ్లలో కీలక మార్పులు జరిగాయి. వాస్తవానికి ఈ రెండు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఓట్లెక్కింపు లోకసభతోపాటే జూన్ 4న చేపట్టనున్నట్లు ఈసీ శనివారం ప్రకటించింది. అయితే వీటి అసెంబ్లీ గవన్మ జూన్ రెండునో ముగియనుంది. దీనితో జూన్ 4న బదులు జూన్ రెండునో ఈరాష్ట్రాల్లోకొందింగ్ చేపట్టి మొత్తంప్రక్రియను పూర్తిచేయనున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. ఇక్కడి పార్లమెంటు స్థానాల ఒట్లెక్కింపులో ఎలాంటి మార్పులు లేవని ఇసి తెలిపింది.60 సీట్లు ఉన్న అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో ఏప్రిల్ 19న ఒకేదశలో పోటీగ్ నిర్వహించనున్నారు. బిజెపి, నేషనల్ ఫీల్డ్ ఫార్మ్ పార్టీ ఒక స్వతంత్రుడితోకూడిన ఎన్ డియే కూటమి పాలన ఉంది.నరిపాచ్చిప్రాంత అభివృద్ధిపర్యాలిక నడుపాయాలు ఎన్నికల్లో ప్రచారం అజెండాలగా ఉన్నాయి. సిక్కిం లో అయితే మొత్తం 32 అసెంబ్లీ స్థానాలున్నాయి. ఈరాష్ట్రంలోనూ ఏప్రిల్ 19న ఒకేదశలో పోటీగ్ పెడకాలు విడుదలయింది. బిజెపి, సిక్కిం క్రాంతికార మోర్చాలతోకూడిన ఎన్ డియే కూటమి అధికారంలో ఉంది. మహిళా సంక్షేమ వధకాలు, అవినీతి రెండు అంశాలను ప్రచారా ధ్రాలుగా పార్టీలు మలుచుకుంటున్నాయి.

## పాకిస్తాన్ సైనిక స్థావరంపై ఆత్మాహుతి దాడి! పలువురు ఉగ్రవాదులు హతం



**ఇస్లామాబాద్, మార్చి 17:** వాయువ్య పాకిస్తాన్ లోని ఖైబర్ పఖ్తుంఖ్వా రాష్ట్రంలోని ఉత్తర వజీరిస్తాన్ జిల్లాలో ఉగ్రవాదులు విరుచుకుపడ్డారు. ఏకంగా సైనిక స్థావరంపైనే ఆత్మాహుతి దాడి చేశారు. భారీగా పేలుడు వదర్చాలను అమర్చిన వాహనంతో సైనిక పోస్టును ఢీకొట్టారు. ఈ ఘటనలో పలువురు సైనికులు చనిపోయారు. ఆ తర్వాత భద్రతా దళాలతో జరిగిన కాల్పుల్లో ఆరుగురు ఉగ్రవాదులు కూడా హతమయ్యారు. వారిలో కొందరు బాంబులు అమర్చిన ఆత్మాహుతి దాడి జాకెట్లను ధరించినట్లు గుర్తించారు. కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన జైష్ ఘనాననే మహమ్మద్ నిర్గున్ ఈ దాడికి బాధ్యత వహించింది. బాంబు పేలుడులో ఐదుగురు సైనికులు.. ఆ తర్వాత జరిగిన కాల్పుల్లో ఇద్దరు ఆఫీసర్లు చనిపోయినట్లు షాకీ సైన్యం వెల్లడించింది. మిలిటరీ పోస్టుకూడా ఒకవైపు పూర్తిగా కూలిపోయిందని తెలిపింది. ఈ దాడిని పాకిస్తాన్ అధ్యక్షుడు ఆసీఫ్ అలీ జర్దారి, ప్రధాని షహబాజ్ పరీషత్ ఖండించారు.

## అఫ్ఘానిస్తాన్ లో ఘోర రోడ్డుప్రమాదం 21 మందిమృతి

**కాబూల్, మార్చి 17:** ఆఫ్ఘానిస్తాన్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ప్రయాణికులతో వెళుతున్న బస్సు ఒక అయిర్ల్యాంట్ క్రాషింగ్ దూసుకుపోయింది. ఈఘటనలో 21మందికిమృతి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పడుల సంఖ్యలో గాయపాల్చు అయ్యారు. హెల్పిండ్ల ప్రావిన్స్ లోని గెరావల్ జిల్లాలో ఆదివారం ఉదయం ఈ ఘటన జరిగింది. ఓ బస్సు ప్రయాణికులతో కాదపరే నుంచి హీరత్ ప్రావిన్స్ కు వెళుతోంది. ఈ క్రమంలో గెరావల్ జిల్లాలో జాతీయ రహదారిపైకి రాగానే బస్సును ఒక బైక్ ఢీకొట్టింది. దీనితో బస్సు అదుపు తప్పి రోడ్డువక్కన ఉన్న అయిల్ ట్యాంకర్ పైకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ఘటనలో మొత్తం 21 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

## బీహార్ లోకసభ ఎన్నికలు ఎప్పుడూ ప్రత్యేకమే ఏడుదశల్లోను పోలింగ్ నిర్వహణ



**పాటూ, మార్చి 17:** సార్వత్రిక ఎన్నికలకు నగో మోగడంతో ఒక్కొక్కరాష్ట్రంలో ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఉన్న ప్రత్యేకతలు బయటికొస్తున్నాయి. బీహార్ లోని మొత్తం 40 నియోజకవర్గాలకు ఏడుదశల్లోను అంటే 40 రోజులూ పోలింగ్ జరుగుతుంది. ఏప్రిల్ 19నుంచి జూన్ ఒకటవ తేదీవరకూ ఏడు విడత అపోలింగ్ ను ఎన్నికల సంఘంప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఎన్నికల పెడకాలులో బీహార్ కు ఉన్న ప్రత్యేకతే వేరు. 40 నియోజకవర్గాలకు ఏడుదశల్లోను పోలింగ్ జరుగుతుంది. మొదటి విడత ఏప్రిల్ 19న ఔరంగాబాద్, గయ, నవాడా, జాము

యికి జరుగుతుంది. రెండోదశ ఏప్రిల్ 26న కిషన్ గంజ్, కతిహర్, పూర్నియా, భాగల్పూర్, బంకాల్లో పోలింగ్ ఉంటుంది. మూడోదశ మే ఏడవ తేదీ ఝుంఝర్ పూర్, సుపాల్, అరా రియా, మాధేపూరా, ఖాగరియాల్లో ఉంటే నాలుగోదశ మే 13న దర్భంగా ఉజియార్ పూర్, సమస్కర్ పూర్, ఔరంగారయ, ముంగేరీలలో పోలింగ్ జరుగుతుంది. ఐదోదశ మే 20వ తేదీ సీతా మర్హి, మధుబనీ, ముజఫరపూర్, సరన్, హజీ పూర్లలో ఉంటే ఆరోదశ మే 25న మాట్రిక్ నగర్, పశ్చిమపంచపూర్, పూర్వపంచపూర్, పెయోహార్, వైశాలి, గోపాల్ గంజ్, సివాన్, మహాభూటానంధర్ లో జరుగుతుంది. ఇక ఐదరిగా ఒకేదశలో నలంద, పాట్నాసాహెబ్, పాటలి పుత్ర, అర్నా, బక్సర్, ససారాం, కరకట్, జహనా బాదీలలో ఉంటాయి. 2019లో కూడా బీహార్ లో ఏప్రిల్ 22నుంచి మే 19వరకూ

## నేను గెలవకపోతే అమెరికాలో ‘రక్తపాతమే’ మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్



చెప్పారు. వరోక్షంగా బైడెన్ వాహన పరిశ్రమ విధానాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈసారి తాను గెలవకపోతే.. బహుశా అమెరికాలో మరోసారి ఎన్నికలు ఉండబోవని అన్నారు. **ఆయన ఉద్దేశం వేరు.. ట్రంప్ బృందం వివరణ** ఆయన వ్యాఖ్యలపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు రావటంతో ఆయన ఎన్నికల ప్రచారం బృందం అధికార ప్రతినిధి కాలోన్ లీబిట్ వివరణ ఇచ్చారు. బైడెన్ విధానాల వల్ల అమెరికా వాహన పరిశ్రమలో ‘అర్థిక రక్తపాతం’ మొదలవుతుందనే కోణంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు వివరించారు. మరోవైపు అన్నితరాల నిలిచిపోనున్నాయని అన్నారు. తాను తిరిగి అధికారంలోకి రాకపోతే దేశంలో ‘రక్త పాతం’ మొదలవుతుందని పేర్కొన్నారు. బైడెన్ విధానాలను విమర్శిస్తూ ఒపైయోలో జరిగిన ఎన్నికల ర్యాలీలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. **చైనా కాదను అనుమతించబోం..** మెక్సికోలో కాల్డ తయారీ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలంటున్న చైనా నిర్మాణాన్ని ట్రంప్ వీక్ష్రంగా విమర్శించారు. తాను అధికారంలోకి వస్తే అక్కడ ఉత్పత్తియ్యే కాదను అమెరికాలో విక్రయించడానికి అనుమతించబోనని తెలిపారు. 100 శాతం దిగుమతి సుంకాలు విధిస్తామని

కావాల్సిన ప్రతినిధుల మద్దతును డెమోకరాటిక్ పార్టీ తరపున జో బైడెన్, రిపబ్లికన్ పార్టీ నుంచి ట్రంప్ సాధించిన విషయం విదితమే. నవంబరులో జరగబోయే ఎన్నికల్లో వీరు తలపడనున్నారు. **ట్రంప్ నకు నా మద్దతు లేదు: మైక్ పెన్స్** ట్రంప్ అభ్యర్థిత్వానికి తాను మద్దతు ఇవ్వడం లేదని ఆయన సొంత పార్టీ కీలక నేత మైక్ పెన్స్ తెలిపారు. అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో ట్రంప్ అనేక విషయాలలో పార్టీ విధానాలకు కట్టుబడలేదని వ్యాఖ్యానించారు. తనకు, ట్రంప్ నకు మద్దత చాలా వ్యత్యాసముందన్నారు. తాను ఉపాధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో రాజ్యాంగానికి లోబడే పనిచేశానన్నారు. ఎక్కడా ఒత్తిళ్లకు లోగ్గి దారి తప్పలేదని.. అందుకు తాను గర్విస్తున్నానని తెలిపారు. ట్రంప్ హయాంలో పెన్స్ ఉపాధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన విషయం విదితమే. ఈసారి అధ్యక్ష అభ్యర్థిత్వం కోసం పోటీ వద్ద వారిలో ఆయన కూడా ఉన్నారు. కానీ, ధైర్యవర్తి ఎన్నికలపై ప్రారంభం కావడానికే ముందు రేను నుంచి వైదొలిగారు. గత ఎన్నికల సమయంలో ఫలితాల తర్వాత ట్రంప్ అనుసరించిన వైఖరి, ఆయన మద్దతుదారులు క్యాబిటల్ హిల్ పై దాడికి దిగడాన్ని పెన్స్ తీవ్రంగా తప్పుబట్టిన విషం తెలిసిందే.

## గుజరాత్ వర్నిటీలో విదేశీ విద్యార్థులపై దాడి ఐదుగురికి తీవ్రగాయాలు



**అమెరాబాద్, మార్చి 17:** యూనివర్సిటీ క్యాంపస్ లో సమాజ్ చేస్తున్నారన్న ఆక్షయతో విదేశాలకు చెందిన విద్యార్థులపై మూకదాడి జరిగింది. కాగా ఈ దాడిలో ఐదుగురు విదేశీ విద్యార్థులు తీవ్ర గాయాలపాలయ్యారు. వీరంతా కూడా ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఉజ్బెకిస్తాన్, ఇతర ఆఫ్రికా దేశాలకు చెందిన వారుగా అధికారాలు గుర్తించారు. యూనివర్సిటీ హాస్టల్ లో ఈ విద్యార్థులు రంజాన్ కావడంతో ప్రార్థనలు చేసుకుంటున్నారు. సమాజ్ చేసారన్న ఆధియోగాలపై గుర్తుతెలిసి అల్లరిమూక వీరిపై దాడికి దిగింది. దర్బాపును వేగవంతం చేయాలని, నివ్యాక్షిక దర్బాపుచేయాలని నిందితులను గుర్తించి వెంటనే వారిని అరెస్టుచేయాలని హోంమంత్రి హర్దీసంఖ్య్ పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. విదేశాంగశాఖకూడా గుజరాత్ ప్రభుత్వంతో టలోకో వచ్చింది. విదేశీ విద్యార్థులపై దాడులకు చాల్పాడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని వెల్లడించింది. వచ్చిటి అపూర్వాబాద్ క్యాంపస్ లో మనీదు లేదని, అందు పట్టే వారికూ హాస్టల్ వద్దకు చేరి తదాపి నిర్వహించారని రంజాన్ మానస సందర్భంగా వీరు ఈ సమాజ్లు చేసేసకడం పరిపాటి అని వెంటనే సాయుధ దుండగులు కర్రలు, కత్తులతో హాస్టల్ పైకి దాడిచేసారని, వారి



## అమెరికా నిఘా నెట్ వర్క్ నిర్మిస్తున్న స్పేస్ ఎక్స్?

**వాషింగ్టన్, మార్చి 17:** పందలకోర్డో ఉపగ్రహాలతో అమెరికా నిఘా నెట్ వర్క్ ను నిర్మిస్తోంది. వాటిని కక్షలోకి చేర్చే పని స్పేస్ ఎక్స్ చేస్తోందని ఈ వ్యవహారంతో సంబంధమున్న వర్గాలు వెల్లడించాయి. స్పేస్ ఎక్స్ కు చెందిన స్టార్లింక్ విభాగం ఈ మేరకు 2021లో ఎన్ఆర్ఐ విభాగంతో ఒప్పందం చేసుకుంది. దీని విలువ 1.8 బిలియన్ డాలర్లు. ఎన్ఆర్ఐ, సంస్థ అమెరికా నిఘా ఉపగ్రహాల కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షిస్తుంది. ఈ కొత్త ప్రాజెక్టులోని శాటిలైట్లు వదాళి దశానికి సహకరించనున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు విజయవంతమైతే అమెరికా ఇంటెలిజెన్స్ యుద్ధం గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ప్రపంచంలో ఏ మూలనైనా తన లక్ష్యాలను వేగంగా గుర్తించే అవకాశం లభిస్తుంది. ఈ విషయాన్ని వాల్స్ట్రీట్ జర్నల్ పేర్కొంది. మరోవైపు ఈ కార్యక్లాప స్పేస్ ఎక్స్ స్పందించలేదు. ఇక ఎన్ఆర్ఐ మాత్రం తాము ప్రభుత్వ ఏజెన్సీలు, కంపెనీలు, పరిశోధనా

సంస్థలతో కలిసి ప్రపంచంలో ఇప్పటి వరకూ ఎవరూ నిర్మించలేని స్థాయిలో శాటిలైట్ వ్యవస్థ ఏర్పాటుపై పనిచేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. దీనిలో స్పేస్ ఎక్స్ పాత్ర ఏమిటనేది మాత్రం స్పష్టంగా చెప్పలేదు. 2020లో దాదాపు డజనుకుపైగా ప్రోటోటైప్ ఉపగ్రహాలను స్పేస్ ఎక్స్ ఫాస్ట్ 9 రాకెట్ సాయంతో కక్షలోకి చేర్చారు. అప్పట్లో ఇందుకోసం 200 మిలియన్ డాలర్లు తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాత 1.8 బిలియన్ డాలర్ల కాంట్రాక్టు లభించింది. స్పేస్ ఎక్స్ కొద్దికాలంగా చాలా ఉపగ్రహాలను కక్షలోకి పంపిందినా.. ప్రభుత్వం లేదా ఆ సంస్థగాని బహిరంగంగా ప్రస్తావించలేదు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో తన స్టార్ లింక్ సేవలను వాడే విషయంలో మస్కో, బైడెన్ మధ్య ఆభిప్రాయ భేదాలు నెలకొన్నాయి. అయినా, ఆయన కంపెనీకి ఇంటెలిజెన్స్ కాంట్రాక్టు లభించడం గమనార్హం.

## నాలుగు నెలలుగా ఆచూకీలేని బ్రిటన్ యువరాణి!

**లండన్, మార్చి 17:** బ్రిటన్ రాజకుటుంబంలో జరుగుతున్న పరిణామాలు కలవరం పుట్టిస్తున్నాయి. కొద్దిరోజులుగా యువరాణి కేట్ మిడిల్లన్ బయటి ప్రపంచానికి కనిపించడంలేదు. ఆమె అల్పవ్యక్తుల రోజుకోప్రచారం తెరకెక్కినప్పుంది. పొత్తికడుపులో సమస్యకు శ్రద్ధచికిత్స చేయించుకున్నారని ప్రెస్స్ అండ్ మెడిసిన్ ఆఫ్ వేల్స్ కార్యాలయం జనవరిలో ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం ఆమె విక్రాంతిలో ఉన్నారని, త్వరలోనే విడుదలై వస్తారని తెలిపింది. కానీ ఆమె బాహ్యప్రపంచానికి గత నాలుగునెలలుగా కనిపించకపోవడంతో ఆమె కోమారో ఉన్నారని, మరోకరితో యువరాణి విలియం ప్రేమాంబం నడుపుతుండటమే అందుకు కారణమని రకరకాలుగా ఘోషా బయలుదేరాయి. కెన్సెన్సస్ పాలెస్ విడుదలచేసిన ఎడిటర్స్ ఫోటోతో అవి మరింత తీవ్రం అయ్యాయి. అమెరికాకు చెందిన న్యూయార్క్ పోస్ట్ ఒక సంవలన కథనం కూడా వెల్లడించింది. కేట్ మిడిల్లన్ వ్యవహారాలను చక్కబెట్టే చాలామంది సీనియర్ సిబ్బందికి కొన్ని రోజులుగా ఆమె వివరాలు తెలియడంలేదు. వాళ్లవరూ ఇటీవల ఆమెను చూసిన మాట్లాడిన సందర్భాలు లేవు. కెన్సెన్సస్ పార్టీ ప్రకటన వచ్చేవరకూ ఆమె సర్వగిరించి వారికి తెలియదు. అసలేం జరుగుతుందో కొంతమందికి మాత్రమే తెలుసు.



వారుమాత్రం నోరువిప్పడం లేదని దీనితో అలా ఆయోమయంగా ఉందని ఆందోహనకు గురిచేస్తోందని వారు అన్నట్లు న్యూయార్క్ పోస్ట్ కథనం ప్రచురించింది. కింగ్ ఛార్లెస్-3, ఆయన సతీమణి క్యామిల్లా మాత్రమే కేట్ నను కలుస్తున్నారని, ఆమె ఆరోగ్యపరిస్థితిని చాలా రహస్యంగా ఉంచుతున్నారని చెప్పారు. ఆమె త్వరలోనే ప్రజల ముందుకువస్తారని అధికారిక వర్గాలవారూ తమకు సమాచారం ఉందని ది సందే బైమ్స్ వెల్లడించింది. ఆసమయంలోనే ఆమె తన ఆరోగ్యపరిస్థితికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వంచుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. అలాగే రాజకుటుంబం త్వరలో ఆమె ఫోటోను కూడా విడుదలచేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా హోసబల్!

**నాగ్ పూర్, మార్చి 17:** బిజెపి సైద్ధాంతిక గురువు రాష్ట్రీయ స్వయంసేవకసంఘ కార్యవర్గ సమావేశాలు మూడురోజులపాటు నాగ్ పూర్ లో జరిగాయి. ఈ సమావేశంలోనే కార్యవర్గంలోకి ప్రతినిధులను కూడా ఎన్నుకొన్నారు. 2021 నుంచి ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్న దత్తాత్రేయ హోసబలేను మరో మూడేళ్లకాలానికి ఎన్నుకొన్నారు. ఈనెల 15వ తేదీ నాగ్ పూర్ లో ప్రారంభించిన అఖిలభారత ప్రతినిధుల సభ 17వ తేదీతో ముగిసింది. ఈ సమావేశాల్లోనే ఆర్ఎస్ఎస్ అఖిలభారతీయ ప్రతినిధులనుంచి కొత్తవారిని ఎంపికచేసారు. అయితే ఇప్పటికే కొనసాగుతున్న దత్తాత్రేయ హోసబలేను సరీకార్య వాహిగా ఎంపికచేసారు. ఆర్ఎస్ఎస్ పాలనా పరంగా హెడ్ గా దత్తాత్రేయ వ్యవహరిస్తారు. సంఘ రోజువారీ కార్యకలాపాలు అన్నింటినీ ఆయనే పర్యవేక్షిస్తారు. ఇప్పటివరకూ ఏడుగురు సరసంఘపాలకులు, 14 మంది సరీకార్య వాహికులు సంఘంలో పనిచేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం డా.మోహన్ భగవత్ ఆర్ఎస్ఎస్ ఛీఫ్ అంటే సరసంఘపాలకాిగా ఉంటే దత్తాత్రేయ సరీకార్య వాహిగా కనసాగుతారు. దత్తాత్రేయ ఒకటవ తేదీ ఒక యాదవ కుటుంబంలో జన్మించారు. పివమ్మగ్



జిల్లా సోరబా తాలూకా హోసబల్ గ్రామంలో జన్మించిన దత్తాత్రే కుటుంబంలో అనేకమంది ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యకర్తలుగా ఉన్నారు. ఇంగ్లీష్, హిందీ, సంస్కృతం, తమిళ్, మరాఠీ, కన్నడ భాషలను ధారాళంగా మాట్లాడే హోసబల్ ఇంగ్లీషులో పిజి చేసారు. 13వ ఏటనే ఆర్ఎస్ఎస్ వలంటీరుగా జీవించి ప్రారంభించారు. ఎబి పిలిరో 1972లోఓ చేరారు. జెపి ఉద్యమంలో మరుకుగా పాల్గొని జైలుకు కూడా వెళ్లారు. నాగ్ పూర్ ఎబిపిపి అధిపతిగా పనిచేసారు. 2003లో మేధావుల విభాగం ఇన్చార్జిగా ఉన్న హోసబల్ 2004లో మేధావుల విభాగంలో రెండో వ్యక్తిగా నిలిచారు. అప్పటినుంచి అంబంబెలుగా ఎదుగుతూ నేడు ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు చేపడుతున్నారు.

## ఆసీన్ విదేశాంగమంత్రి స్వలింగ వివాహం



**కాన్పూర్, మార్చి 17:** ఆస్ట్రేలియా విదేశాంగ మంత్రి పెన్సి వాంగ్ దేశంలోనే తొలి స్వలింగ మహిళా పార్లమెంటేరియన్. ఆమె తన భాగస్వామి సోఫీ బ్లావెతో దాదాపు రెండు దశాబ్దాలుగా కలిసిఉంటోంది. తమ బంధాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపింది. తనకుటుంబ సభ్యులు, ఇక వాంగ్ సమక్షంలో విదేశాంగ మంత్రి వాంగ్ స్వలింగ వివాహంచేసుకున్నారు. ఇలా తమ

వివాహం తమ కుటుంబసభ్యుల సమక్షంలో జరగడం మాటల్లో చెప్పలేనంత సంతోషంగా ఉందని తెలిపింది. అందుకు సంబంధించిన ఘోషలను ఇన్స్ట్రామూక పేర్ చేసింది. ఈ జంట దక్షిణ ఆస్ట్రేలియా రాజధాని ఆడిలైడ్ లోని వైసర్ లో గత రెండు దశాబ్దాలుగా కలిసే ఉన్నారు, ఇప్పుడే పెళ్లితో ఒక్కటే యుగ్మం స్థానిక మీడియా అన్నిరాష్ట్రాల్లో స్వలింగ సంపర్కం గురించి వివాహం చేసుకున్నారు. ఇలా తమ







## విశాల్ 'రత్నం' కోసం ' డోంట్ వర్రిరా చిచ్చా' బిట్

మాస్ యాక్షన్ హీరో, పురుష్టి దశపతివిశాల్ సినిమాలకు ఉండే క్రేజ్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు.. కోలివుడ్, టాలీవుడ్లో విశాల్కుమంచి డిమాండ్ ఉంటుంది.. విశాల్ అంటే అందరికీ యాక్షన్ చిత్రాలు గుర్తుకొస్తాయి. అలాంటిది యాక్షన్ డైరెక్టర్ హరితో విశాల్ మూవీ అంటే యాక్షన్ మూవీ లవర్స్కు ఇక పండుగే.. దానికి తగ్గట్టుగానే. రత్నం అనే మూవీవుల్ యాక్షన్ మూవీగా రాబోతోంది.. జీ స్టూడియోస్ తోపాటు స్టోన్ బెండ్ ఫిల్మ్స్ సంయుక్తంగా రత్నం అనే సినిమాను నిర్మిస్తున్నాయి. రత్నం చిత్రానికి హరి డైరెక్టర్గా, కార్తికేయన్ సంతానం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కళ్యాణ్ సుబ్రహ్మణ్యం అలంకార పాండియన్ కోప్రాడ్యూసర్.. ఈ మూవీలో విశాల్ హీరోగా, ప్రియభవానీ శరణ్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రానికి డేవిడ్ ప్రసాద్



సంగీతం అందిస్తునాననరు. రత్నం ఫస్ట్ లుక్, టీజర్, పాటలు ఆకట్టుకున్నాయి. తాజాగా ఈమూవీ నుంచి అదిరిపోయే పాటను రిలీజ్ చేశారు.. కాలేజీలో విద్యార్థుల మధ్య రిలీజ్ చేసిన ఈ పాట ఇప్పుడు వైరల్అవుతోంది.. పాటను రిలీజ్ చేసిన అనంతరం విశాల్ మాట్లాడారు.. ఇలా కాలేజీలో మా పాటను విడుదల చేయటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. డోంట్ వర్రి మచ్చి.. ఎక్స్ట్రా ముచ్చి కోసం డోంట్ వర్రి మచ్చి.. కష్టాలు వస్తుంటాయి పోతుంటాయి.. అన్నింటికీ ఆ దేవుడే ఉన్నాడు.. ప్రతి హీరో డేవిడ్ ప్రసాద్ అదిరిపోయే పాట ఒకటి ఇస్తాడు.. నాకు కూడ అలాటి పాటను ఇవ్వమని అడిగాను.. హరి నా జీవితాన్ని హుస్ ఈ పాటను రాయించాడు... అని అన్నిస్తోందని అన్నారు. శ్రీమణి రాసిన ఈ డోంట్వర్రి రా.. పాటను డేవిడ్ ప్రసాద్ అలపించారు.. ఆయన ఇచ్చిన బాణీ మంచి ఎనర్జీగా అన్నిస్తోంది.. ఈచిత్రం మాటింగ్ పూర్తయినట్లుగా మేకర్స్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఏప్రిల్26న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.. బొస్ట్రోమాడ్వన్ కార్యక్రమాలు జరుగుతుంటోంది

## కార్తికేయ 3 అఫీషియల్ కన్ఫర్మ్



హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ తెలుగు, హిందీ భాషల్లో సెన్సేషనల్ భాక్సర్ హీరో అయిన కార్తికేయ2 తో దేశవ్యాప్తంగా పాపులారిటీ సంతాదించు కున్నారు. అప్పటినుంచి కార్తికేయ 3కి సంబంధించిన అవేడేట్స్ కోసం ప్రేక్షకులు అసక్తిగా ఎదురుచూశారు. తాజాగా నిఖిల్ కార్తికేయ 3ను కన్ఫర్మ్చేశారు. దర్శకుడు చందూ మొండేటి ఆధ్వర్యంలో డ్రిల్లరస మూడవ ప్రాంత్జేజీ సంబంధించిన స్క్రిప్ట్ వర్క్పై పనిచేస్తున్నారు.. ఇది త్వరలో ప్రారంభం కానుంది.. డాక్టర్కార్తికేయ సరికొత్త సాహసం కోసం త్వరలోకార్తికేయ 3 రాబోతోంది.. ఇది స్పాన్ , సిల్వర్ పరంగా చాలా బిగ్గర్గా ఉండబోతుందని, త్వరలో మరిన్ని వివరాలు తెలియజేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.

## 'పతంగ్'లో హే ..హలో.. నమస్తే సాంగ్

పుటి వరకు భారతీయ సినిమాలోఎన్నో సృష్టి ద్రామాలు ప్రేక్షకులుహుస్ ఉంటారు. కానీ టాలీసారిగా పతంగుల పోటీతో రాబోతున్న చిత్రం పతంగ్.. సినిమాటిక్ ఎలిమెంట్స్ అండ్ రివెన్సినిహుస్ వతాకాలపై విజయ శేఖర్ అన్నే. సంపత్ మక, సురేష్ కొత్తంటి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రానికి ప్రణీత్ పత్తిపాటి దర్శకుడు.. నాని బండ్రెడ్డి క్రియేటివ్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో ఇన్స్టాగ్రామ్ సెన్సేషన్ ప్రీతి పగడాల , జీ సరిగమ రన్సరె



ప్రణవ్కొశ్తోపాటు వంశీ పూజిత ముఖ్యతారలుగా నటిస్తున్నారు. మరికొంత మంది నూతన నటీనటులు నటిస్తున్నారు.. నటుడు ఎస్సీ చరణ్ కీలకపాత్రలో కన్పిస్తున్నారు.. ఈచిత్రంమాటింగ్ పూర్తిచేసుకుంది.. ఈ వేసవిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈసందర్భంగా మేకర్స్ మీడియాతో మాట్లాడారు.. హీరో వంశీ మాట్లాడుతూ, అందరం కొత్తవాళ్లం చేశామన్నారు. ఈసాంగ్కు మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు.. ప్రణవ్ కొశీ మాట్లాడుతూ, సాంగ్కు అనూహ్యమైన స్పందన వస్తోందని చెప్పారు.. కార్యక్రమంలో శ్రీమణి , సంగీత దర్శకుడు జోస్ జిమ్మి, క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్నాని బండ్రెడ్డి, హీరోయిన్ ప్రీతి పగడాల, ఎగ్జిక్యూటివ్నిర్మాత నిఖిల్ కోడూరు,

## 'హద్దు లేద్దురా..' ట్రైండిషన్తోపాటు మంచి యాక్షన్

లీడ్ గాండ్, అశోక్ హీరోలుగా వర్ష ప్రాతక హీరో హీరోయిన్లుగా రాజశేఖర్ రావి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం హద్దులేదురా.. టైగర్ పాల్వే ప్రొడక్షన్, స్వర్ణ విక్రమ్ ప్రొడక్షన్స్ పీర్డ్ గాజులబళ్లారి నిర్మిస్తున్నారు.. రావి రామోహన్రావు సహనిర్మాత. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈచిత్రం టీజర్కు మంచి స్పందన వచ్చింది. మార్చి 21న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.. ఈనేపథ్యలో భాక్సర్స్



నూత్న పాటో లుక్: రాశీఖన్నా

# ఐకాన్స్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ అవార్డులు-2024 ప్రధానం

తెలుగు సినిమా అభివృద్ధికి పాటుపడిన ఎంతోమంది గొప్ప నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు, దర్శక, నిర్మాతలను సత్కరించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఐకాన్స్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ అవార్డులు ప్రధానకార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. విజయ్ వివెక్ హౌసింగ్ ప్రై. లి. సంస్థ అధినేత వివి విజయ్కుమార్ స్వాగ్తంగా వ్యవహరించారు. మురళీమోహన్, రోజారమణి, వీకే నరేష్,అచ్చిరెడ్డి, ఎస్వీకృష్ణారెడ్డి, చంద్రబాబ్, రాజీకందుకూరి,ప్రవాసాంధ్ర ప్రముఖులు టాక్ షో ప్రయోక్ కీరణ్ ప్రభ, తుమ్మలపల్లి రామసత్యనారాయణ, గోపీనాదరెడ్డి, ప్రముఖ నిర్మాత ప్రసన్నకుమార్, జర్నలిస్టుప్రభు తదితరులు పాల్గొన్నారు.. తెలంగాణ ఎలక్షన్మమవనర్ పార్లసారిద్ద ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై అవార్డులను అందజేశారు. కార్యక్రమంలో తెలుగు ఫిల్మ్ అండ్ టెలివిజన్ వెర్సర్ సొసైటీ చైర్మన్ నాగబాబు సురేష్.. దర్శక, నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ, నటి రోజారమణి, అవార్డు కమిటీ మెంబర్ ప్రభు, విజయ్, మురళీమోహన్, వీకే నరేష్, కీరణ్ ప్రభ తదితరులు ప్రసంగించారు.



## ఒక అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ పడే వేదన నాకు తెలుసు...

సెన్సేటివ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్పై మార్చి 15న విడుదలైన సినిమా లంబిని.. భారత్ రాజ్, దివి హీరోహీరోయిన్లుగా నటించారు. ఈసినిమాను దర్శకుడుకళ్యాణ్ కృష్ణ నిర్మించగా, నవీన్ గాంధీ దర్శకత్వం వహించారు. చిత్రం సక్సెస్ఫుల్గా ఘనంగా నిర్వహించారు. దర్శకుడు నిర్మాత



కళ్యాణ్ కృష్ణ మాట్లాడారు.. నేను దర్శకుడిగా ఉండి, ఇంకో దర్శకుడితో సినిమా చేయటానికి కారణం టాటోట్ ఉండి కూడ అవకాశాలు రాక చాలా మంది ఉంటారని అన్నారు.. నేను కూడ అలా అవకాశం కోసం ఎన్నో ఇబ్బందులు వడ్డానని తెలిపారు. అందుకేనేను కొందరికి అవకాశం ఇద్దామని ఈసినిమా నిర్మాణంలో అడుగుపెట్టానని అన్నారు.. సంగీత దర్శకుడు ఆరీఆర్ద్రువన్ మాట్లాడుతూ, లంబిని నాకు చాలాస్పెషల్ అని అన్నారు. సాంగ్స్బాగున్నాయని తెలిపారు. సినిమా హుస్ వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరూ ఎమోషనల్ అయ్యారని అన్నారు. కళ్యాణ్ కృష్ణగారు నాకు అవకాశం ఇచ్చినందుకు థాంక్స్ అన్నారు ఈసినిమా చేస్తున్న టైంలో చాలా నేర్చుకున్నానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నటుడు మాధవ్ బిలుకూరి, దర్శకుడు నవీన్ గాంధీ, హీరోయిన్ దివి, హీరో భారత్ రాజ్ తదితరులుమాట్లాడారు.

దర్శకుడు గోపిచంద్మలిసేని ముఖ్యఅతిథిగా ట్రెలర్లాండ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు.. వచ్చు లేదురా.. దర్శకుడు రాజశేఖర్ టాలీసారి డైరెక్షన్ చేసినట్లు అన్నిందలేదన్నారు సినిమా అద్భుతంగా తీశారన్నారు. చాలా మందిసినిమా అవుతుందని తెలిపారు. మొదటి సినిమా ఫస్ట్లర్క్ లాంటి దని అన్నారు. నా మొదటి సినిమా దాన్ శీసును ఇప్పటికీ మర్చిపోలేనని అన్నారు. టింకు ఆరీదెబ్బెస్ అనితెలిపారు. కార్యక్రమంలో అశ్వ గాంధీ మాట్లాడుతూ నాలుకం సినిమా టీజర్ లాంటికి గోపిచంద్గారు వచ్చారని, అదే సింటిమెంట్ గా ఈసినిమా భాక్సర్స్ కాలాని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఇది ఫ్రెండ్షిప్ మూవీ అన్నారు. ఈసినిమా కచ్చితంగా భాక్సర్స్ మూవీ అవుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ, జీవితాన్ని సచ్చిసత్తులతకాలని చెబుతూ,ఈచిత్రానికి వచ్చు లేదురా..అనే టైటిల్ పెట్టటం జరిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో తనికెళ్ళ భరణి, రాధామణిహీరో దాని, నిర్మాత విరేణ్ తదితరులు మాట్లాడారు.

## 'లవ్ గురు' చూశాక మీ జీవితాల్లోని మహిళల్ని అర్థం చేసుకుంటారు: విజయ్ అంటోనీ

విజయ్ అంటోనీ.. వైవిధ్యమైన మూవీస్ చేస్తూ సౌత్లో మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు.. ఆయన టాలీసారిగా రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ జానర్లో నటిస్తున్న చిత్రం లవ్ గురు.. ఈసినిమాలో మృణాళిని రవి హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. లవ్గురు సినిమాను విజయ్ అంటోనీ ఫిలిం కార్పొరేషన్ బ్యానర్పై మీరా విజయ్ అంటోనీ సమర్పణలో ఆయన నిర్మిస్తున్నారు. వినాయక్ వైద్యనాథన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈసినిమాను రంజాన్ వండుగ సందర్భంగా ఏప్రిల్ 11న విడుదల చేయనున్నారు. తాజాగా ఆదివారం లవ్ గురు సినిమా యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. హీరో విజయ్ అంటోనీ మాట్లాడుతూ, దాదాపు95 శాతం మందికి లవ్ ప్రాజెక్టు ఉంటాయని, ముఖ్యంగా అభ్యాయిలకు గర్ల్స్ను హ్యాండిల్ చేయటం అనేది అభ్యాయిలకుపెద్ద సమస్య అన్నారు.



ఈ లవ్ గురు సినిమా మాస్టే గర్ల్స్ను ఎలా హ్యాండిల్ చేయాలో తెలుస్తుందనితెలిపారు. నేనే లవ్గురులా ఆ పరిష్కారాలు చెబుతానని అన్నారు. ఈసినిమాలో లీలా అనే అమ్మాయితోనేను ఎన్నో ప్రాజెక్టు ఫేస్ చేస్తుటానని, ఆ సమస్యలను ఎలా ఎదుర్కొన్నాను. అనేది ఫస్ట్గా దర్శకుడు చూపించారని అన్నారు. ఏప్రిల్11న రంజాన్ సందర్భంగా తెలుగురాష్ట్రాల్లో సుమారు 500 థియేటర్లలో విడుదల కానుందని తెలిపారు.. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు వినాయక్ మాట్లాడుతూ, శత్యానంద్ హీరోగా నటించిన ఒకే ఒక జీవితం సినిమాకు నేను డైరెక్షన్ టీంలో వర్క్జీశానని తెలిపారు. అప్పుడు ఇక్కడ హైదరాబాద్లో మూడు నెలలు ఉన్నానని, ఆ టైమ్లో తెలుగు ఇండస్ట్రీ నటులకు ఎంత విలువ ఇస్తుంది అనేది చూశానని అన్నారు.. మా లవ్గురు సినిమాతో ఇప్పుడు మళ్ళీ ఇక్కడకు రావటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. విజయ్ అంటోనీ గారిసినిమాకు డైరెక్షన్ చేయటం మర్చిపోలేని అనుభూతి అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో మృణాళిని రవి, పాటలు, మూల రచయిత భాష్యశ్రీ తదితరులు మాట్లాడారు.

హీరో శ్రీ విష్ణు ప్రియదర్శి, రాహుల్నిరామకృష్ణ, శ్రీహర్ష కొనగంటి దర్శకత్వం వహించిన అవుట్ లండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ' ఓం టిమ్ బుష్తో ప్రేక్షకులను లలరించబోతున్నారు. విసిల్లులాయుక్, సునీల్ బలుసు కలిసి సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. యూబీ క్రియేషన్స్ సమర్పిస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషన్ కంటెంట్కుమంచి స్పందన వస్తోంది. ఈచిత్రం మార్చి 27న విడుదల కానుంది.. ఈ నేపథ్యంలో హీరో ప్రియదర్శి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లోనే...

దర్శకుడు హర్ష హుపారు సినిమా నుంచేవరకు... నేను తన గతచిత్రాల్లో పనిచేయాల్సింది కానీ కుదరలేదు..ఒం థీమ్ బుష్... కథ చెప్పినపుడుచాలా నచ్చింది.. శ్రీవిష్ణు, రాహుల్ అనేసరికి ఇంకా ఆసక్తి పెరిగింది.. అలాగే యూబీ లాంటి బలమైన నిర్మాణ సంస్థ ఉండటం, అలా అన్నీకుదిరాయి.. కథలో చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ ఇడియా ఉంటుంది.. దానికి ఫౌంటసీ, హరల్ ఎలిమెంట్స్ కూడ యూడ్చేయటం ఇంకా క్రేజీగా అన్నిం చింది.. అలాగే స్నేహితులతో కలిసి పనిచేయటం చాలా ఆనందాన్ని కల్గించింది.. ఇందులో నా పాత్ర పేరు డాక్టర్ వినయ్ గుమ్మాడి.. మా ఫ్రెండ్స్ అంతా ఉస్సానియా యూనివర్సిటీలో

## అందరినీ అలరించే క్లీన్ఎంటర్టైన్మెంట్

పిపాచ్డిచేయాలని చేరుతాం... కానీ ముఖ్యఉద్దేశ్యం మాత్రం ఆకర్షక వచ్చు స్పృహతో... ఉచిత హాస్య సౌకర్యం కోసం.. నాది సైన్సి ని బిలివ్చేసే పాత్ర.. మిగతా ఇద్దరు మాత్రం మంత్రాలు, తంత్రాలను నమ్ముతారు.. అలా మా ముగ్గురి మధ్య మంచి హ్యూమర్ ఉంటుంది.. సినిమా అంతా ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుంది.. మధ్యలో మంచి ఎమోషనల్ పాయింట్ ఉంది.. అది యూనిక్గా ఉంటుంది. మేం ముగ్గురం కలిసి బ్రోచేవారే వరురా.. చేశాం.. దానికి ఓం థీమ్ భుష్.. కి ఎక్కడా పోలిక ఉండదు.. .అయేపా భాస్ నా జోడిగా కన్పిస్తారు. అలాగని రోమాంటిక్ సాంగ్స్ ఏమీ ఉండవు.. ఇది బడ్జీసినిమా కాదు.. ఎందుకంటే అందులోముగ్గురం కొంచెం మెయిన్ పాత్రలు. అనుకోకుండా ఓసమస్యలో ఇరుక్కుంటాం. కానీ ఓం థీమ్ బుష్ అలా కాదు.. మేం ముగ్గురం తింగరి పసలుచేసి సమస్యల్లో ఇరుక్కుంటాం..దానికి డీసీ తేడా ఉంది.. సీక్వెల్కాదు.. హీరోగా నన్ను నేను నిరూపించుకోవటానికి ఇష్టపడతాను.. హీరో అనగానే ఒక ఇమేజ్ వస్తుంది. నటుడిగా ఉంటేచాలా స్వేచ్ఛగా ఒకే నదిలా హాయిగా ప్రవహించవచ్చు.. నటుడిగా ఉంటే ఎక్కువ వైవిధ్యంహుపించ వచ్చు. అవకాశాలు కూడ ఎక్కువగా ఉంటాయనేది నా నమ్మకం.. సునీల్, వంశీగార్లుసినిమాను చాలాగ్రాండ్గా నిర్మించారు.. అద్భుతమైన ప్రొడక్షన్వాల్యూస్ ఇందులోఉంటాయి. టీడీలోలో ఒక



వ్యాపారం యువతరం జపిస్తోన్న మంత్రం ఈమెడి అదే కల. దాన్ని నెరవేర్చుకోవడానికి 'కెఫె'ని ఎంచుకుంది. స్టానిక, విదేశీ సంస్థలతో పోటీపడుతూ నెలకు లక్షల్లో ఆర్జించే స్థాయికి ఎదిగింది. కస్తూరి దివ్య! ఈ 21 ఏళ్లమ్మాయి ప్రయాణమిది!

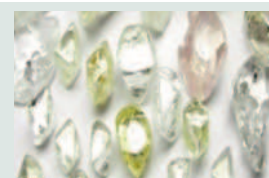
అమ్మనాన్నలది వ్యాపార నేపథ్యం. వాళ్లని చూసి దివ్యకి వ్యాపారంపై ఆసక్తి కలిగింది. వీళ్లది హైదరాబాద్. చదువుతున్నప్పుడే ఏం చేస్తే బాగుంటుందని ఆలోచించేది. ఐటిఎస్లో బిబిఎ చేసిన తను మాస్టర్స్ కోసం యాత్రి వెళ్లింది. అప్పటికే 'కెఫె' ప్రారంభించాలనుకుంటున్న తనకు అది ఎలా ఉండాలన్న నృప్తత అక్కడే వచ్చింది.



## కమ్మని కాఫీ కలల వ్యాపారం

'కాఫీ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం. తాగామని అనిపించడం వేరు. ఆస్వాదించడం వేరు. నేను రెండో అనుభూతి కలిసంచాలనుకున్నా. అందుకే 'కేఫీ ఆవే' విధానానికి ప్రాధాన్యమిచ్చా. పేరు దగ్గర్నుంచి.. ఏమేం అందించాలన్న దానిపై సొంతంగా పరిశోధన చేశా. పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడి పెట్టాలని అనుకోలేదు. అందుకే ఎక్కడ పెట్టాలన్న దానిపై చాలా వెదికా. చివరికి ఐటిఎస్ క్యాంపస్లో

9 నెలల క్రితం 'హిక్ కేఫీ' తొలి అవుట్‌లెట్ ప్రారంభించా. అందుబాటు ధర, మార్కెట్‌లో దొరికే ట్రాండ్ తరహా రుచి ఈ రెంటికి ప్రాధాన్యమిచ్చా. నేను చదివిన కాలేజీనే కాబట్టి, జూనియర్లు, స్నేహితుల సాయం తీసుకోవడం.. కాలేజీ క్లబ్‌లో పోస్టర్లు పెట్టడం ద్వారా మార్కెటింగ్ చేయించుకున్నా అంటోన్న దివ్య మరో మూడు నెలల్లోనే నగరంలో మరో అవుట్‌లెట్ ప్రారంభించింది. □



ఒక చెమ్మ బ్రెకార్స్‌లో పొడిపి మరోచెమ్మ నర్టీ పొడిని పావు లీటరు నీటిలో కరిగించుకొని ఆ ద్రవంలో పజ్జాల్ని ముంచి మెత్తని బ్రిజ్‌లపై పాత బ్రష్‌లతో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అలా శుభ్రపరిచిన అభరణాల్ని ఎండలో వుంచకుండా కాటన్ క్లౌత్‌లో తుడవాలి. □

చెలి చిట్టా

## ఒత్తిడికి రెండు నిమిషాల వ్యాయామం



ఒత్తిడి మనకు పెద్దగా పరిచయం అక్కర్లేని పేరు. నిద్రలేమి, నెలసరి సమస్యలు.. ఇలా దీనికి కారణాలు బోలెడు. కాబట్టి ఓ రెండు నిమిషాలు ఇలా చేస్తే అది కాస్తా మటు మాయం. కళ్ళ మూసుకొని దీర్ఘశ్వాస తీసుకొని వీలైనంత సేపు అలా పట్టి ఉంచండి. తర్వాత నెమ్మదిగా వదలాలి. ఈ పక్రియలో ధ్యానంతా పొట్టు మీదే ఉండాలి. ఇలా రెండు నిమిషాలు చేస్తే చాలు. ఈ వ్యాయామం నాడీవ్యవస్థను నెమ్మదింపజేసి.. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ చిన్న చిన్న వార్తలు.. నడుముపై చేతులు ఉంచి వెనక్కి వాడం, జాగింగ్, డ్రైవింగ్ వంటివి చేయొచ్చు. వేగంగా కొద్దిసేపు నడిచినా ఫలితం కనిపిస్తుంది. ♦ నేల మీద కాళ్ళ ముడుముకొని కూర్చోవాలి. కళ్ళ మూసి, మీరు ప్రేమించే వాళ్లనో.. మీకు ఆసందాన్నిస్తే సందర్భాన్నో గుర్తు తెచ్చుకోండి. మనసు ఇతర అంశాల మీదకి మళ్లి ఆందోళన దూరం అవుతుంది. మనసు లగ్నం కావట్లేదనిపిస్తే ఎదురుగా ఉన్న వస్తువుని తడకంగా చూడండి. కళ్ళ మూసి మరోసారి ప్రయత్నించండి. మనసు తేలిక పడుతుంది. ♦ ఇతరులతో పోలిస్తే మీరు ఏ అంశాల్లో మెరుగ్గా ఉన్నారో ఆలోచించుకోండి. కనీసం మూడు అంశాలను ఎత్తుకున్నా చాలు. జీవితం మీద సానుకూల భావన ఏర్పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించే మార్గమే. పోనీ.. మంచి జోన్‌ని గుర్తుతెచ్చుకోండి. లేదా చదవండి.. నవ్వు ఎండార్చున్న విడుదల చేసి, ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ మొక్కల మధ్యకు వెళ్ళండి. ఆ పూల సువాసనలు చూడండి. ఆ అవకాశం లేకపోతే ఆరోమా ఆయిల్‌ని వాసన చూడటమో.. సెంటిడ్ కాండిల్‌ని వెలిగించడమో చేసినా చాలు. ఇవి మనసును తేలికపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. □

## వంటగదిలో లిడ్ హాల్డర్



ఫంక్షనల్ లిడ్ హాల్డర్. ఈ స్టాండ్‌లో మూత, గరిటె రెండూ పెట్టేయొచ్చు. బాగుంది కదూ.. నచ్చితే మీరూ

కూర, చారు లాంటివి ఏం చేస్తున్నా.. మధ్యమధ్యలో కలియతిప్పడం తప్పనిసరి. లేదంటే.. అడుగుంటుంది. అలా కలియబెట్టడానికి మూత తీసినప్పుడు.. దాన్ని మరో పాత్ర మీద పెడితే జిడ్డు అంటుతుంది. మరో చేత్తో పట్టుకుందామంటే సౌఖ్యంగా ఉండదు. ఈ ఇబ్బందిని తొలగించడానికి వచ్చిందే మల్టీ



భూమిరాపోసలో వాయిషు ఖం పోబుద్ధిరేవ ! ఆహంకార ఇతియం మే భిన్నా ప్రకృతిరష్టదా !!

ఇది భగవద్గీత ఏడవ అధ్యాయములోని నాలుగవ శ్లోకం. దీని అర్థం భూమి నీరు, అగ్ని, వాయువు ఆకాశము, మనస్సు బుద్ధి, అహంకారము అని నా ప్రకృతి ఎనిమిది విధములుగా కలదు దీన్ని అపరా ప్రకృతి అని లేక జడ ప్రకృతి అని అంటారు. ఇది కాక ఈ సంపూర్ణ జగత్తును ధరించునట్టి మరొక ప్రకృతి కలదు అదేయనా జీవనానంద 'పరాప్రకృతి' లే చేతన ప్రకృతి అని తెలిసికో అని శ్రీకృష్ణుడు తదుపరి శ్లోకంలో అర్చనకు చెబుతాడు. అంటే దేవదీని ఒక నాణాంగా భావిస్తే దాని ఒక వైపు అపరా ప్రకృతి, మరొకవైపు పరా ప్రకృతి అపరాప్రకృతిలో భూమి, నీరు, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు బుద్ధి, అహంకారము ఉన్నాయి. అవి ఉన్నట్లు అందరూ అంగీకరిస్తారు. అంటే దైవం ఉన్నట్లు అందరూ



అంగీకరిస్తూనేతనన్నట్లే కదా? ఇక రెండవ వైపు అంటే దైవం కన్న పరాప్రకృతిని కొందరు అంగీకరింపకపోవచ్చు. అంత మాత్రాన వారు నాసికలవుతారా? తమకు తాము నాసికలుగా వారు పేర్కొనవచ్చు. కానీ దైవానికి ఉండే రెండు వైపులనూ చూసినవారు వారిని నాసికలుగా పేర్కొని వారిని అవహేళన చేయవచ్చా? దైవానికన్న మరోవైపుని కూడా వారు గ్రహించే విధంగా కృషి చేయాలి. భగవద్గీతా సారాన్ని గ్రోలినవారంతా ప్రతి దాన్ని గుడ్డిగా నమ్మటం కన్నా నాసికలుగా ఉండటమే మంచిదంటారు. ప్రపంచ ప్రభావత హిందూ ప్రభోధకుడు స్వామి వివేకానంద. నాసికలపట్ల ఎంతో ఉదారంగా వనయపహరించి ప్రేమను వంచాడు భగవాన్ సత్యునాయి. దేవుడున్నాడని నమ్మే వారితో ఎంతో మోసగాళ్ళున్నారు. దేవుడు లేడనే నాసికల్లో ఎందరో పరోపకార పరాయణులున్నారు. హేతువాదులు, నాసికలు, ఆస్తికులు ఎవరైతే నేమి? అందరూ భగవంతుని పిల్లలే మేము ఆసికలు అంటూ ఇతరులను మోసగిస్తున్న వారిని ఆయన ప్రేమించాడు. మేము నాసికలు అంటూ పరోపకారం చేస్తున్న వారిని ఆయన శిక్షించడు. ఎవరి కర్మకు తగిన ఫలం వారికిస్తాడు.

- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు.

## అరుదైన స్థాంపుల సేకరణ చేస్తూ..

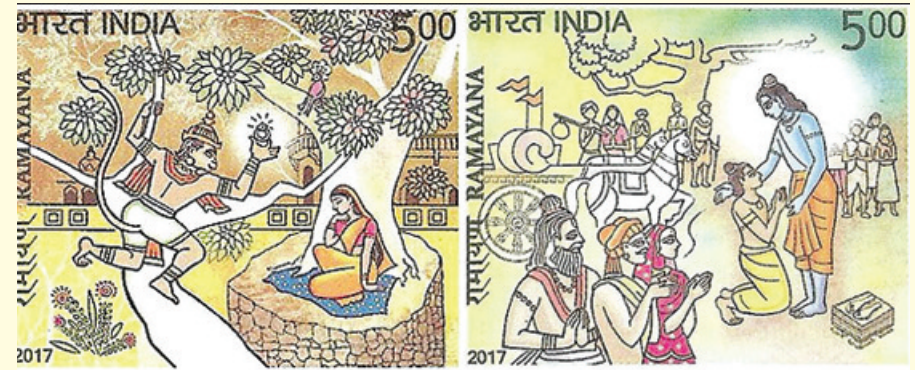
రామాయణమంతా రామయ్య గొప్పతనం చెబితే.. సుందరకాండ మాత్రం హనుమ సాహసాల్ని వివరిస్తుంది. సంకల్పం ఉంటే సాగరాలనే జయించ వచ్చని చెబుతుంది. సుందర కాండపై ఇష్టంతో రామాయణాన్ని ప్రేమించి అరుదైన స్థాంపుల సేకరణ మొదలుపెట్టాడు కర్ణాటకకు చెందిన శ్రీదేవి. వీటిని ప్రస్తుతం బెంగళూరులో ప్రదర్శిస్తున్న సందర్భంగా ఆ విశేషాలని పంచుకున్నారీలా.. రామాయణాన్ని అమ్మ నోట వినడం అంటే మహా ఇష్టం. అందులో భాగం సుందరకాండ చెబుతుంటే మైసూరికి వినేదాన్ని. తను చనిపోయా.. ఆ లోటు లేకుండా చేశాయా స్థాంపులు. అందుకే 20 ఏళ్ళుగా వాటిని ప్రేమించడం మొదలుపెట్టా. చాలామంది రామాయణాన్ని భారతీయ ఇతిహాసాలకే పరిమితం చేస్తారు. కానీ కెనడా, ఇండోనేషియా, మలేసియా, ఫిలిప్పీన్ దేశాల సంస్కృతిలోనూ రామాయణ పాత్రలని పూజిస్తారు. గౌరవిస్తారు. 2004లో మా మేనకోడల్ని పలకరించడానికని కెనడా వెళ్ళా. అక్కడ లంకలో బంది అయిన సీతను హనుమ కలిసిన సందర్భానినన ఓ స్థాంపుగా ముద్రించారు. ఆశ్చర్యపోయాను! వెదుపు మంచి విజయానికి గుర్తుగా కెనడా ప్రభుత్వం ఆ స్థాంపులను ముద్రించిందట. అది కూడా అచ్చంగా భారతీయశైలిలో ఉండటం చూసి ముచ్చటేసింది. వెంటనే అక్కడి పోస్టాఫీసులో రూ.5 నుంచి రూ. 20 వేల విలువైన స్థాంపులను కొన్నా. అలా నా 45వ ఏట నుంచి స్థాంపుల సేకరణ మొదలు పెట్టా.

రామాకిన్ వారి పాఠ్యాంశం... ఇండోనేసియా సంప్రదాయ నృత్యాలు, నాటకాల్లో.. రామాయణానినన కథాంశంగా ప్రదర్శిస్తుంటారు. థాయ్‌లాండ్ జాతీయ పురాణ వస్తుకంగా రామాకిన్ (రామాయణం)ను నేటికీ పాఠ్యపుస్తకాల్లో

భోధిస్తుంటారు. ఇలాంటి వస్తుకాలను ఆన్‌లైన్‌లో సేకరించి, వాటిల్లోని చిత్రాలనూ స్థాంపుల సేకరణలో ఉంచా. మరికాస్త వెనక్కి వెళ్ళి.. స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వ రాచరిక పాలనలోని స్థాంపులూ సేకరించా. రాజస్థాన్‌లోని హనుమగఢ్‌లో గ్రామాలన్నీ తిరిగి హనుమాన్ ఉన్న స్థాంపులను సేకరించా ఇప్పటివరకూ నా వద్ద రూ.5ల నుంచి వేల రూపాయల విలువైన స్థాంపులున్నాయి. ఏ దేశంలో వీటిని వేలం వేసినా కొంటూ ఉంటా. వీటికోసం ప్రతినెల రూ.10వేల వరకూ ఖర్చు చేస్తుంటా. మరో పక్క నాణేలూ సేకరించునతన్నా. తాజాగా మలేసియా ప్రభుత్వం ముద్రించిన రూ.10 నాణేన్ని రూ.12 వేలకు కొన్నా. అమ్మ చనిపోయినప్పుడు ఏడుపురాలేదు. ఎందుకంటే ఆమె ఇచ్చిన స్మృతి నాకు స్థాంపుల రూపంలో కనిపిస్తూనే ఉంది. అశోకవనంలో ఉన్న సీత స్థాంపిని చూస్తే.. ఎంతటి కష్టంలోనైనా విశ్వాసాన్ని కోల్పోని అమ్మే గుర్తుకు వస్తుంది. నేటికీ సంస్కృతులు, సంప్రదాయాలు పొడించే ఏ దేశమైనా రామాయణాన్ని ఓ జీవన సారంగా అనుసరనూనతనే



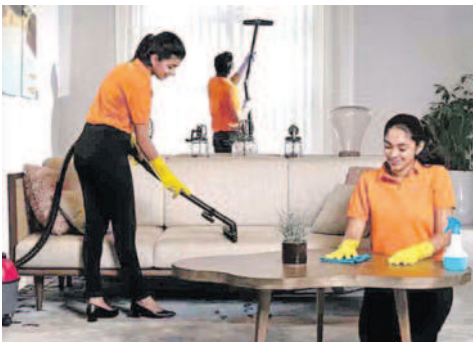
ఉంది. అలాంటి రామాయణాన్ని స్థాంపుల ద్వారా ప్రచారం చేయటమే నా ఆశయం. ఇప్పటివరకూ దాదాపు 12 వేలకు పైగా స్థాంపులు ప్రదర్శనకు ఉంచా. కేంద్ర తపాలా కార్యాలయం ఇన్‌స్పెక్టర్ వంటి సంస్థలూ గౌరవ సభ్యులారా నన్ను గుర్తించడం సంతోషంగా అనిపిస్తోంది.



## ఇంటి పనులు చేసి పెట్టే సంస్థలు

పండుగలకు, వేడుకలకు ఇల్లు శుభ్రం చేయటం, పిండి వంటలు.. ఇలా ఎన్నో పనులుంటాయి. అన్ని పనులూ మనమే చేసుకునేంత సమయం, ఓపిక ఉండకపోవచ్చు. ఇక ఉద్యోగినుల గురించి చెప్పక్కర్లేదు. కానీ ఇప్పుడు ఆ పనులన్నింటినీ సులువుగా చేసిపెట్టే ఆన్‌లైన్ సేవా సంస్థలూ బోలెడు వచ్చేయాయి.

- ఇంటి మెయింటెనెన్స్ డివీజన్ చేయాలంటే కొంచెం కష్టమే. కొందరిని డస్ట్ అలర్జీ వంటి సమస్యలూ వేధిస్తాయి. ఈ ఇబ్బంది లేకుండా 'నో డ్రోకర్', 'అర్బన్ కంపెనీ', 'సఫాయివాల్', క్యాబిల్ వంటి ఆన్‌లైన్ సర్వీసులని బుక్ చేసుకుంటే వారే వచ్చి వంటగది, బాతరూమ్‌లు, బాల్కనీలు లేదా ఇల్లుంతా అయినా సరే శుభ్రం చేసేస్తారు. శ్రమ తగ్గుతుంది. పండగ సమయాన్ని పిల్లలతో కలిసి ఆనందించొచ్చు.
- పండగంటే బంధువుల రాక తప్పనిసరి.. వాళ్ళు వచ్చే సమయానికి ఇంట్లో స్వాస్త్య, ఫ్రెజ్‌లు, సోఫాలు, ఎసిలు రిపేర్ అయి ఉంటే బాగుంటుందా? ఆ సమయానికి ఇబ్బంది పడకూడదంటే.. 'హెల్పర్స్', మిస్టర్ రైట్ వంటి ఆన్‌లైన్ యాప్స్‌లో సర్వీస్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. పండగకి ఇంటికి కొత్త పెయింటింగ్ చేయించాలంటే 'పెయింట్ మై వాల్స్', 'నిషాన్ పెయింట్స్', 'డెకొర్స్ క్లబ్' వంటి సర్వీసులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇంట్లో చెదలవల్ల ఇబ్బంది పడుతుంటే హోయేరీ, రెంటికిరీ, జిమ్‌బరీ వంటి పెన్స్ కంట్రోల్ సర్వీసులని ఆశ్రయించవచ్చు.
- ఈ సమయంలో ప్రత్యేకంగా కనిపించాలనుకుంటే, పెడిక్యూర్, మానిక్యూర్, ఫేషియర్, స్పా, హెయిర్ కట్ వంటి సేవలను అందించే 'యన్ మేడమ్', మేకే ఓ, గ్లామెరా వంటి యాప్‌లు ఎన్నో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలానే బాల్కనీని అందంగా తయారుచేసి ఆన్‌లైన్ సంస్థలూ ఆనేకం ఉన్నాయి. కావాలనుకుంటే ఆన్‌లైన్లో వెతికేయండి. □



## మూడు పదులు దాటాయా !

మూడు పదుల్లోకి అడుగుపెడితే చాలు.. చాలామంది మమీశాలకు జీవితంపై బోలెడు సందేహాలూ, భయాలూ మొదలవుతుంటాయి. అయితే, తమని తాము తెలుసుకోవడానికి, భవిష్యత్తు ప్రయాణాన్ని మరింత ఆనందంగా గడవడానికి ఇదే మంచి సమయం అంటారు మానసిక నిపుణులు.

**మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోండి:** 30రోజు వచ్చారో లేదో జీవితమంతా చూసేసామన్నంత నిరాశ కొందరిలో కనిపిస్తుంది. బరువు పెరగడం, వయసుతో పాటు వచ్చే హార్డ్‌వర్క్ సమస్యలు, ఇతరత్రా ఆసక్తులను కోల్పోవడం వంటివెన్నో దీనికి కారణం. అలాగని ఇతరులూ అదే దృష్టితో చూస్తున్నారని అనుకోవచ్చు. భవిష్యత్తు సంతోషంగా సాగిపోవాలంటే..మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవాలి. అందుకు ఇదే మంచి సమయం మరి.

**అభిరుచులు అలవరుచుకోండి :** యవ్వనంలో ఏదో సాధించాలన్న తపన. కారణాలైనా.. అప్పుడదే చేయలేకపోయి ఉండొచ్చు. మూడు పదులు దాటేసరికి వ్యక్తిగతంగానే కాదు, వృత్తివైపుబిల్లులోనూ మంచి స్థాయిలోనే ఉంటాం. కాబట్టి.. తీరిక చేసుకుని మరీ మీదైన అభిరుచిని పెంచుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. సంగీతం వినడం, నేర్చుకోవడం, పుస్తకం చదవడం, రాయడం.. ఏదైనా కావొచ్చు. లేదంటే ఒకప్పుడెప్పుడో మిమ్మల్ని ఆకట్టుకున్నన అంశాలైనా ఉంటే వాటిపై పట్టు చేజిక్కించుకుంటే మానసిక సంతృప్తి మిగులుతుంది.

**ఆరోగ్యమూ ముఖ్యమే:** భవిష్యత్తులో ఎముకలు గల్లభారకండా కాలియంతో గట్టిపడేలా చేయాల్సింది ఇప్పుడే కాబట్టి ఆరునెలలు లేదా ఏడాదికో వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోండి. ఏ మాత్రం అనుమానం వచ్చినా నిర్లక్ష్యంకోరకే. బరువు మీద ఓ కన్నెని ఉంచండి. వ్యాయామం మీద దృష్టిపెట్టండి. □



## ఉల్లిపాట్లుతోఆరోగ్యం..

నీటిలో ఉంచితే చాలు. దీనిలోని యాంటి ఫంగల్, యాంటి బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఇన్‌ఫెక్షన్లను దూరం చేస్తాయి. ♦ చాలామందిలో నిద్రలేమి సమస్య ఉంటుంది. దాన్ని తగ్గించడానికి ఉల్లిపాట్లు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోనూ పోవకాలూ, ఖనిజాలూ నిండుగా ఉంటాయి. ఒక కప్పు నీటిని వేడి చేసి అందులో ఉల్లిపాట్లు వేసి మూడు నిమిషాలు మరగనివ్వాలి. అందులో కాస్త నిమ్మకాయరసం, తేనె జోడించి ఆరోగ్యకరమైన టీని ఆస్వాదించవచ్చు. ఇది ఇండియాలను శాంతపరిచి, కవ్వని నిద్రని అందిస్తుంది. ఆ. పొట్టు మరిగించిన నీళ్ళు శ్రీమిసంహారకంగా పనిచేస్తాయి. గొంతలో నొప్పి, మంటను తొలగిస్తాయి. శ్వాసకోశ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. గొంతు ఇన్‌ఫెక్షన్లు రావు. □

మునగాకు తింటే ఎముకలు బలంగా మారతాయి. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఆహారం చక్కగా జీర్ణమవుతుంది. ఇలా ఈ ఆకు పల్ల బోలెడు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నరు నిపుణులు. ♦ మునగాకులో బీటా కెరోటిన్ దండిగా ఉంటుంది. ఇది కంటి ఆరోగ్యాన్ని కపాడుతుంది. ♦ ఈ ఆకుల నుంచి ఇనుము పుష్కలంగా లభిస్తుంది. కూర, పప్పు, వేపుడు, పొడి.. ఇలా వివిధ రకాలుగా మునగాకును ఆహారంలో చేర్చుకుంటే రక్తహీనత

## మేలు చేసే మునగాకు !



సమస్య ఎదురుకాదు. ♦ పాలతో పోలిస్తే మూడోవంతుల క్యాలియం ఇందులో అధికంగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల మునగాకు నుంచి దాదాపు నాలుగు వందల మైక్రోగ్రాముల క్యాలియం అందుతుంది. దీనినన పొడిలా, కూరల్లో వేసుకుని తీసుకుంటే ఎముక నంబండ్ సమస్యలు తలెత్తవు. ♦ మునగాకులోని కొన్ని రసాయనాలు రక్తశాలా గట్టిగా మారకుండా చూస్తాయి. వీటిలో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ను తగ్గించే ఔషధగుణాలుంటాయి. ♦ దీనిలోని పీచు ఆహారం త్వరగా జీర్ణమయ్యేందుకు తోడ్పడుతుంది. అంతేకాదు బయటకు పంపేస్తుంది. కాబట్టి ఊబాకాయలు తమ ఆహారంలో దీన్ని చేర్చుకోవచ్చు. ♦ ఈ ఆకుల్లో విటమిన్ సి కూడా రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. పీచు రక్తస్థాయిలను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. మధుమేహులు ఎక్కువగా తీసుకుంటే మంచిది. మలబద్ధకంతో బాధపడేవారు ఈ ఆకులను తరచూ తీసుకుంటే సమస్య తగ్గుతుంది. ♦ మునగాలోని ఫైబర్‌కెమిక్‌స్, పాలిఫినాల్స్ శరీరంలోని మలినాలను బయటకు పంపించి రక్తంలోని ఫ్రీరాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. □

